



## REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

**MANIFESTAZIONE:** LIGNANO SUP MARATHON 2018, evento aperto a tutti

**ORGANIZZATORE:** TILIAVENTUM ASD con il Patrocinio del Comune di Lignano Sabbiadoro (UD)

**QUANDO:** 06 MAGGIO 2018

**DOVE:** Lignano Sabbiadoro (UD) - ITALY

**FORMULA DI PARTECIPAZIONE:**

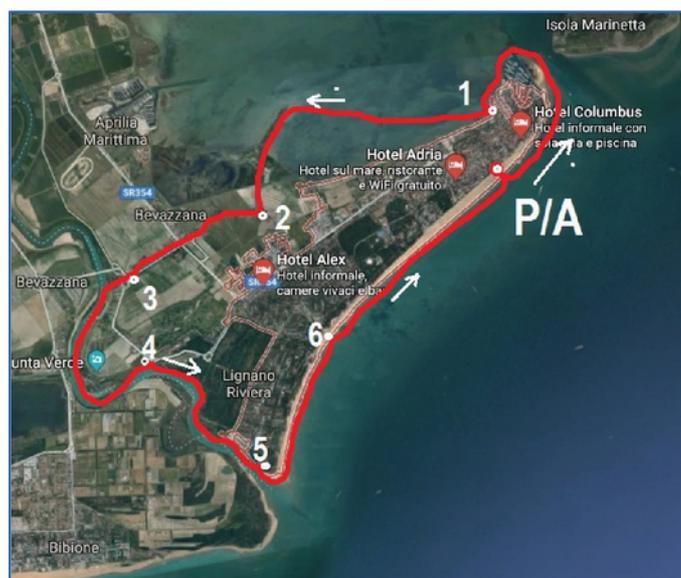
SUP - singolo o a squadre a staffetta (utilizzando un'unica tavola cambio libero a discrezione degli iscritti nei punti 1-2-3-4-5-6 indicati) a propulsione umana con pagaia/remo

Altri mezzi - (kajak, canoe e similari con propulsione umana a pagaia/remo): singolo o a squadre utilizzando un unico mezzo

**BASE INFO-PARTENZA-ARRIVO:** Lignano Sabbiadoro UD c/o Ufficio Spiaggia n°7 Bar Aurora-Wind Village – info point tel.

**PERCORSO:**

PARTENZA Ufficio 7 Sabbiadoro, boa di disimpegno fronte arenile da lasciare a sinistra-circumnavigazione costiera in senso antiorario, attraversando la Laguna, canale, fiume Tagliamento, arenile – ARRIVO Ufficio 7 Sabbiadoro (vedi mappa), lunghezza 23km ca.



PUNTI SOSTA/RISTORO		coord. geografiche
P	Partenza Ufficio n°7 Lungomare Sabbiadoro Bar Aurora	45° 41' 13N 013° 08' 39E
1	Punto sosta/ristoro Porto Porto casoni pont.galleggiante	45° 41' 47N 013° 08' 31E
2	Punto sosta/ristoro canale-litoranea sponda S Ca'Margherita	45° 40' 53N 013° 05' 44E
3	Punto sosta/ristoro canale-litoranea sponda S Rist. Gigi Marchetto	45° 4' 20N 013° 04' 16E
4	Punto sosta/ristoro fiume Tagliamento sponda sx Rist. Willy	45° 39' 37N 013° 04' 39E
5	Punto sosta/ristoro fiume Tagliamento sponda sx Vecchia Finanza	45° 38' 50N 013° 05' 49E
6	Punto sosta/ristoro arenile Lignano Pineta p. D'Olivio	45° 39' 52N 013° 06' 41E
A	Arrivo Ufficio 7 Lungomare Sabbiadoro Bar Aurora	45° 41' 13N 013° 08' 39E

Il percorso sarà individuabile anche con il posizionamento di Boe di colore rosso/arancio

### **CATEGORIE** in base alle attrezzature utilizzate:

tavole 12' 6" singolo

- singolo
- staffetta 2 pesone

tavole 14' 0"

- singolo
- staffetta 2 persone

tavole allround/cruising (tutte le misure inferiori a 12' 6"):

- singolo
- staffetta 2 persone
- staffetta 3 persone
- staffetta 4 persone
- staffetta 5 persone

- altri mezzi nautici azionati da pagaia/remo o similari (canoa, kajak, ecc.)

E' vietato l'uso di ulteriori ausili propulsivi.

### **PROGRAMMA**

Domenica 6 maggio 2018

ore 09:00

apertura evento, iscrizione, registrazione partecipanti, colazione di benvenuto

ore 10:00

briefing partecipanti

ore 10:30

SUP partenza dalla spiaggia

ore 10:45

altri mezzi partenza

ore 15:45  
tempo limite arrivi  
ore 15:45  
seguono premiazioni e festeggiamenti

### **QUOTA ISCRIZIONE**

€ 35,00/p singolo partecipante SUP e singolo partecipante altri mezzi

€ 25,00/p squadra a staffetta SUP e squadra altri mezzi

La quota di iscrizione godrà di uno sconto pari a 5€/p qualora perfezionata (versata) entro e non oltre il 20.04.2018.

La quota comprende iscrizione, pacco gara con maglia/lycra evento, colazione benvenuto, ristori nei punti previsti, ristoro e festeggiamenti conclusivi con premiazioni, eventuali altri gadget e premi speciali.

### **LIMITAZIONI**

Per i partecipanti minorenni la partecipazione è consentita previa iscrizione e autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci

### **NORME DI SICUREZZA**

In caso di necessità e/o difficoltà del partecipante i concorrenti prossimi sono obbligati a prestare aiuto e a segnalare immediatamente l'accaduto con ampi movimenti di braccia ai mezzi di assistenza, con ripetuti suoni, con comunicazione telefonica o in qualsiasi altra modalità utile ad un pronto intervento.

Il concorrente in difficoltà, qualora in grado, deve prontamente segnalare la necessità di assistenza attraverso ampi e ripetuti movimenti di braccia, ripetuti suoni, comunicazione telefonica o in qualsiasi altra modalità utile al pronto intervento.

Il concorrente che decidesse di ritirarsi deve comunicarlo immediatamente agli organizzatori

Sono vietate tutte le azioni che possano mettere a rischio la sicurezza propria e altrui, è vietata l'assunzione di sostanze non consentite e pratiche antisportive

E' obbligatorio seguire il percorso indicato

E' vietato allontanarsi dalla costa

E' obbligatorio indossare il vestiario dedicato all'evento, dotazioni di sicurezza, calzari protettivi adeguati

E' obbligatorio l'uso del leash (sagola di ritenuta)

Riferimenti telefonici organizzazione: +39 347 6497198

### **NORME FINALI**

L'organizzazione, ad insindacabile giudizio, si riserva di:

- modificare e/o integrare quanto sopra indicato dandone preavviso durante il briefing,
- modificare il percorso di gara (accorciamento, rientro percorrendo in senso opposto il tracciato, o similari), sospendere e/o annullare l'evento dandone avviso anche in acqua
- squalificare i partecipanti con attrezzature non ritenute idonee
- impedire la partenza e/o squalificare soggetti non ritenuti idonei
- squalificare i partecipanti che contravvengono alle regole dell'evento
- i partecipanti al circuito ISL Italian Sup League che intendono partecipare ed essere inseriti in tale circuito dovranno obbligatoriamente segnalare preventivamente lacircostanza accompagnando l'iscrizione con copia del certificato medico in corso di validità; la mancata presentazione di tale documentazione comporta l'esclusione dalla partecipazione senza restituzione della quota di iscrizione all'evento