



## REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

**MANIFESTAZIONE:** LIGNANO SUP MARATHON 2019, evento aperto a tutti

**ORGANIZZATORE:** TILIAVENTUM ASD con il Patrocinio del Comune di Lignano Sabbiadoro UD

**QUANDO:** 05 MAGGIO 2019

**DOVE:** Lignano Sabbiadoro (UD) – ITALY

### FORMULA DI PARTECIPAZIONE:

Stand Up Paddle Board - singolo o a squadre a staffetta (utilizzando un'unica tavola, cambio libero a discrezione degli iscritti nei punti 1-2-3-4-5-6 indicati) o Mega Sup - a propulsione umana con pagaia/remo;

Altri mezzi (kayak, canoe e similari con propulsione umana a pagaia/remo) – singolo o a squadre utilizzando un unico mezzo;

**INFO-PARTENZA-ARRIVO:** Lignano Sabbiadoro UD c/o Ufficio Spiaggia n°7 Bar Aurora - Wind Village

### PERCORSO:

PARTENZA Ufficio 7 Sabbiadoro: boa di disimpegno fronte arenile da lasciare a sinistra → circumnavigazione costiera in senso antiorario, attraversando la Laguna, canale, fiume Tagliamento, arenile – ARRIVO Ufficio 7 Sabbiadoro (vedi mappa P/A), lunghezza 23km ca.



### PUNTI SOSTA/RISTORO

coord.  
geografiche

P - Partenza: Ufficio n°7 lungomare Sabbiadoro – Bar Aurora	45° 41' 13N 13° 08' 39E
1 - Punto sosta/ristoro: Porto Casoni, pontile galleggiante	45° 41' 47N 13° 08' 31E
2 - Punto sosta/ristoro: canale-litoranea sponda sx Ca'Margherita	45° 40' 53N 13° 05' 44E
3 - Punto sosta/ristoro: canale-litoranea sponda sx Rist.Gigi Marchetto	45° 04' 20N 13° 04' 16E
4 - Punto sosta/ristoro: fiume Tagliamento sponda sx Rist. Willy	45° 39' 37N 13° 04' 39E
5 - Punto sosta/ristoro: fiume Tagliamento sponda sx Rist. Vecchia Finanza	45° 38' 50N 13° 05' 49E
6 - Punto sosta/ristoro: arenile Lignano Pineta p.zza D'Olivo	45° 39' 52N 13° 06' 41E
A – Arrivo: Ufficio 7 Lungomare Sabbiadoro – Bar Aurora	45° 41' 13N 13° 08' 39E

Il percorso sarà individuabile anche con il posizionamento di Boe di colore rosso/arancio

**CATEGORIE:** in base alle attrezzature utilizzate:

- tavole 12' 6" Race
  - singolo
  - staffetta 2 persone
- tavole 14' 0" Race
  - singolo
  - staffetta 2 persone
- tavole Allround/Cruising (\*):
  - singolo
  - staffetta 2 persone
  - staffetta 3 persone
  - staffetta 4 persone
  - staffetta 5 persone

(\*) gli organizzatori si riservano di verificare e includere nelle categorie Race o Allround/Cruising le specifiche tavole utilizzate

- Mega Sup (team)
- altri mezzi nautici azionati da pagaia/remo o similari (canoa, kayak, ecc.)

È vietato l'uso di ulteriori ausili propulsivi.

**PROGRAMMA:** domenica 5 maggio 2019:

- ore **09:00** apertura evento, iscrizione, registrazione partecipanti, colazione di benvenuto
- ore **10:00** briefing partecipanti
- ore **10:30** SUP partenza dalla spiaggia
- ore **10:45** altri mezzi partenza
- ore **15:45** tempo limite arrivi
- ore **15:45** seguono premiazioni e festeggiamenti

### **QUOTA ISCRIZIONE**

€ 35,00/p singolo partecipante SUP e singolo partecipante altri mezzi

€ 25,00/p squadra a staffetta SUP e squadra altri mezzi

La quota di iscrizione godrà di uno sconto pari a 5€/p qualora perfezionata (versata) entro e non oltre il 20.04.2019.

La quota comprende iscrizione, pacco gara con maglia/lycra evento, colazione benvenuto, ristori nei punti previsti, ristoro e festeggiamenti conclusivi con premiazioni, eventuali altri gadget e premi speciali.

## **LIMITAZIONI**

Per i partecipanti minorenni la partecipazione è consentita previa iscrizione e autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci.

## **NORME DI SICUREZZA**

- In caso di necessità e/o difficoltà del partecipante i concorrenti prossimi sono obbligati a prestare aiuto e a segnalare immediatamente l'accaduto con ampi movimenti di braccia ai mezzi di assistenza, con ripetuti suoni, con comunicazione telefonica o in qualsiasi altra modalità utile ad un pronto intervento;
- Il concorrente in difficoltà, qualora in grado, deve prontamente segnalare la necessità di assistenza attraverso ampi e ripetuti movimenti di braccia, ripetuti suoni, comunicazione telefonica o in qualsiasi altra modalità utile al pronto intervento;
- Il concorrente che decidesse di ritirarsi deve comunicarlo immediatamente agli organizzatori;
- Sono vietate tutte le azioni che possano mettere a rischio la sicurezza propria e altrui, è vietata l'assunzione di sostanze non consentite e pratiche antisportive;
- È obbligatorio seguire il percorso indicato;
- È vietato allontanarsi dalla costa e dal percorso indicato;
- È obbligatorio indossare il vestiario dedicato all'evento durante tutta la manifestazione comprese premiazioni, dotazioni di sicurezza, calzari protettivi adeguati;
- È obbligatorio l'uso del leash (sagola di ritenuta).

Riferimenti telefonici organizzazione: +39 347 6497198 Stefano

## **NORME FINALI**

L'organizzazione, ad insindacabile giudizio, si riserva di:

- Modificare e/o integrare quanto sopra indicato dandone preavviso durante il briefing e/o se del caso anche in acqua;
- Modificare il percorso di gara (accorciamento, rientro percorrendo in senso opposto il tracciato, o similari);
- Sospendere e/o annullare l'evento dandone avviso anche in acqua;
- Squalificare i partecipanti con attrezzature non ritenute idonee;
- Impedire la partenza e/o squalificare soggetti non ritenuti idonei;
- Squalificare i partecipanti che contravvengono alle regole dell'evento
- effettuare ogni altra azione utile al regolare svolgimento della manifestazione